

CHECKLIST VALISE: LES INDISPENSABLES

Documents + Argent

- Carte d'identité
- Passeport / Visa
- Assurance Voyage
- Permis de conduire
- Billets avion / train
- Réservations logement / activités
- Cartes de crédit
- Argent liquide
- Carnet vaccination si besoin
- Ordonnance médicament si besoin

Astuce:

Photocopier les documents importants.

**Scannez les et envoyez-vous les par email
ou enregistrez les sur votre téléphone.**

Vêtements & Accessoires

- Sous-vêtements
- Pyjama
- T-Shirt
- Débardeurs
- Pull fin et pull chaud
- Short / Jupe
- Pantalon
- Robe
- Maillot de bain
- Linge de plage
- Veste / Coupe-vent
- Sandales / Tonges
- Chaussures confortables
- Casquette / Chapeau
- Lunettes de soleil
- Sac de plage / Sac à dos
- Sac banane
- Tenue habillée
- Sac plastique pour linge sale

Produits d'hygiène et cosmétique

- Shampoing / Gel douche
- Dentifrice, Brosse à dents
- Crème hydratante / Baume à lèvres
- Maquillage
- Démaquillant + cotons
- Déodorant / Parfum échantillon de préférence
- Peigne / brosse / pince / élastiques
- Gel / Laque / Soin cheveux
- Crème solaire + Lotion après-solaire
- Tampons / Serviettes hygiéniques
- Lentilles de contact
- Lingettes

Pharmacie

- Antidouleurs
- Spray anti-insecte
- Médicament contre nausées et diarrées
- Pansements
- Désinfectant
- Médicaments personnels
- Thermomètre
- Lingettes rafraîchissantes
- Mouchoirs

Électronique & Divers

- Téléphone
- Chargeurs téléphone
- Carte ESIM pour l'étranger si besoin
- Adaptateur universel si besoin
- Batterie externe + câble
- Ecouteurs
- Guide de voyage

